

大標題：適齡婚育規劃好 養女育兒沒煩惱

內容：

重視家庭價值 適齡婚育延續未來
女孩男孩一樣好 性別比例不失衡

大標題：性別平等 悅納自己

內容：

學習溝通協調的能力
促進性別和諧的互動
跳脫性別角色的框架
重新看見自己的需要

大標題：溫情臺灣 性別友善

內容：

就業爭本事，性別無歧視
創造職場零騷擾，安心順利沒煩惱

大標題：舒壓 5 大招 跟你熊 Happy

內容：

簡單生活，偶爾放空不忙碌
三餐均衡飲食 身體健康心情愉悅
維持充足睡眠 精神飽滿
適當運動放鬆身心 分泌腦啡因
讓情緒有適當的出口

大標題：1925安心專線 傾聽陪伴關懷每一顆 緊繃的心

內容：

安：勤洗手、戴口罩、保持社交距離，以策安全。
靜：適量閱讀疫情新聞，保持平靜，減低焦慮。
能：多運動、充實防疫知識，厚植對抗疫情的能力。
繫：利用網路或電話維持聯繫，支持鼓勵。
望：保持希望，抱持疫情終會過去的正向能量。

大標題：打造幸福和諧的家園 共創高齡友

善環境

內容：

平時多關愛，溫暖常存在
營造樂婚、願生、能養的社會

大標題：溫馨世代情 - 幸福延長線

內容：

叨叨念念，點滴祖孫情
父母記錄我們的成長
我們卻忘了記錄父母的年老

大標題：上網不迷惘 保護健康好心靈

內容：

網路交友要謹慎
個人資料要保密
安全上網 e 起來

大標題：攜手厝邊新住民，放眼國際拚經濟

內容：

尊重新移民，社會好和平
促進新住民子女培力，引導國際發展潛能

1. 報名截止時間 110 年 09 月 23 日(四)
2. 收件截止時間 110 年 10 月 15 日(五)
3. 作品大小為全開海報，材質不限。
4. 製作方式為橫式，大標題和內容的文字一定要列上。切合內容和主題
5. 交件時，需在作品背面右下方填寫班級、座號、姓名。
6. 可至至善樓穿廊參考之前的得獎作品樣式，作為製作依據。